

GUIA DE FORMACION DOCENTE MIR

SERVICIO DE REUMATOLOGÍA

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO LOZANO BLESA

Marzo 2020

INDICE:

I.- RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1-RECURSOS HUMANOS

2-RECURSOS MATERIALES

3-ORGANIZACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

II.- PLAN DE FORMACION DE RESIDENTES

1-ACOGIDA

2-PROGRAMA DE FORMACION

3-MATERIAL DOCENTE BIBLIOGRAFICO

4-EVALUACION DEL RESIDENTE

I.-RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1.-RECURSOS HUMANOS:

-Jefa de Sección: Dra. Concepción Delgado Beltrán

-Médicos Adjuntos:

*Dra Emilia Aznar Villacampa

*Dra. María Teresa Bosque Peralta

*Dra. Pilar del Río Martínez

*Dra. Cilia Peralta Ginés

*Dra. Eva Palero Díaz

-Médicos Residentes

*R4: Dra. Marta Loredó Martínez

*R3: Dra. Marilia Arce Benavente

*R2: Dra. Elena Cañadillas Sanchez

*R1: Dra. Camila Osorio Sanjuan

-Auxiliares sanitarias de consultas: 2.

-Secretaria (ubicada en planta 10ª izda): Eustaquia Romero

-Enfermeras de consultas de ambulatorio Inocencio Jiménez (consultas 10 y 11, 28 y 29, 2ª planta): Mª José y Victoria.

-Enfermería y auxiliares de Hospitalización y de Hospital de Día: las asignadas a dicho Servicio. Se comparten entre todos los Servicios usuarios de Hospital de Día.

2-RECURSOS MATERIALES

2.1.- INFRAESTRUCTURA.

-Consultas Externas: están ubicadas en la planta primera del edificio de policlínicas del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Consta de cuatro despachos médicos con un pasillo común, una sala de espera y un baño. Anexo a las consultas de la planta primera hay una sala de reuniones compartida con otros servicios.

-Hospitalización: está ubicada en la planta 10ª izquierda del edificio de hospitalización. Hay cuatro camas adscritas al Servicio de Reumatología, que pueden ampliarse ubicando a los pacientes "fuera de área", y en la mayoría de los casos permanecen en la misma planta 10, al ser ésta una planta polivalente. También consta de un despacho médico que está localizado en la planta 9ª.

-Hospital de Día: se localiza en la planta semisótano del edificio de hospitalización; se comparte con los Servicios de Hematología y Oncología principalmente, y con otros Servicios que usan Terapia Biológica y otras terapias, como Digestivo o Neurología.

-Ambulatorio de Especialidades "Inocencio Jiménez-Delicias": contamos con 4 despachos ubicados en la 2ª planta y dos enfermeras asignadas al Servicio.

2.2.- EQUIPAMIENTO

Los cuatro despachos de Consultas Externas, las auxiliares, el despacho de la planta 9ª de hospitalización, y los 2 despachos principales del ambulatorio de Especialidades Inocencio Jiménez tienen ordenador conectado a la intranet del hospital e impresora.

2.3.- TECNOLOGIA

- Un ecógrafo portátil GE en Consulta 3 de Hospital y otro en consulta 28 de Inocencio Jiménez

- Un ecógrafo logic 5 en Consultas de Inocencio Jiménez
- Dos microscopios de luz polarizada Olympus en Hospital
- Un capilaroscopia con estereomicroscopio, sistema de iluminación fría y cámara digital
- Un capilaroscopia Dino-Lite

3-ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

3.1.- ACTIVIDAD ASISTENCIAL

-Organización funcional clínica: El horario de la Sección es de 8 a 15 horas de lunes a viernes en Consultas y Hospitalización, y de 8 a 14:30 horas en Consultas de Inocencio Jiménez. Los martes y los jueves las consultas de la mañana terminan a las 13h 30' para que todos los facultativos podamos participar en las sesiones clínicas y de biológicos. Los sábados el horario es de 8 a 15 y cubre la hospitalización, mediante un turno rotatorio efectuado por los facultativos del Servicio.

-Modalidades de prestación asistencial:

- *Consultas Externas del HCU
- *Consultas Externas del Ambulatorio de Especialidades Inocencio Jiménez.
- *Hospitalización
- *Interconsultas en hospitalización y en urgencias
- *Consulta de Terapia Intravenosa-Hospital de Día
- *Consulta de Artritis de Reciente Comienzo-ecografía
- *Consulta de Lupus Eritematoso Sistémico
- *Consulta de Esclerosis sistémica
- *Consulta de Capilaroscopias
- *Consulta multidisciplinar de Artritis Psoriásica
- *Unidad de Osteoporosis (reumatóloga y enfermera)
- *Consulta de Infiltraciones
- *Consulta de ecografía articular

-Atención continuada (Guardias): Una vez concluido el horario laboral, los pacientes hospitalizados quedan a cargo del equipo de guardia de Servicios Médicos del Hospital. Hay tres facultativos del Servicio que realizan guardias de Medicina Interna en el Hospital: Dra.

Peralta, Dra. Palero y Dra. del Río. Todos los residentes del Servicio realizan guardias de Medicina Interna en planta y en Urgencias.

-Atención consultas monográficas:

- *Consulta de Terapia Intravenosa-Hospital de Día: media jornada jueves y viernes
- *Consulta de Artritis de reciente comienzo-ecografía: media jornada lunes
- *Consulta de Lupus Eritematoso Sistémico: lunes alternos
- *Consulta de Esclerodermia: lunes alternos con Consulta de Lupus
- *Consulta de Capilaroscopias: media jornada cada dos viernes (CE I. Jiménez)
- *Consulta multidisciplinar de Artritis Psoriásica: último miércoles de mes (con Dermatología).
- *Consulta de Osteoporosis: jornada completa un día a la semana.
- *Consulta de Infiltraciones: media jornada miércoles o jueves, o según disponibilidad de R3 y R4 tutorizados.
- *Consulta de ecografía articular: miércoles jornada completa.

-Residentes de Reumatología: Al inicio de su periodo formativo permanecen un mes en el servicio antes de comenzar su periodo de formación genérica. Posteriormente, durante su permanencia en el mismo, inician su formación primero en Hospitalización y luego en Consultas, procurando que roten con todos los Adjuntos del Servicio.

-Residentes de otras Unidades Docentes : el tutor les asigna un Facultativo Especialista al inicio del periodo rotatorio con el que permanecen hasta el final, realizando las actividades asistenciales habituales en las consultas de Reumatología del Hospital y del Ambulatorio y participando en las sesiones clínicas como asistentes/oyentes.

3.2.- SESIONES CLINICAS:

-Martes 14-15 horas: Sesión clínica del servicio.

-Jueves 14-15 horas: Sesión de Biológicos. Se presentan los casos de todos los pacientes candidatos a biológico (inicio/cambio) y se decide en común.

-Miércoles 8:30 h: Sesión hospitalaria.

3.3.- PROCEDIMIENTOS ESPECIFICOS DEL SERVICIO

- Diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato locomotor, enfermedades autoinmunes y conectivopatías, vasculitis, osteoporosis.
- Artrocentesis.
- Infiltraciones articulares.
- Ecografías articulares.
- Capilaroscopia.
- Microscopía óptica con luz polarizada del líquido sinovial.
- Manejo de FAME vía oral o subcutánea: sintéticos convencionales, sintéticos dirigidos, biológicos originales y biosimilares, inmunosupresores.
- Manejo de fármacos intravenosos en hospital de día: corticoides, inmunosupresores, fármacos biológicos intravenosos, fármacos antirresortivos
- Manejo fármacos intravenosos en hospitalización: inmunoglobulinas intravenosas, prostanoides
- Test de Schirmer
- Test de Patergia

3.4.- COMISIONES Y GRUPOS DE TRABAJO DE LA UNIDAD

- Responsable de Capilaroscopias: Dra. Peralta
- Responsable de Ecografías: Dra. Bosque y Dra. Palero
- Responsables de Taller semanal de Artrocentesis e Infiltraciones articulares: Adjuntas de Inocencio Jiménez
- Responsables del microscopio de luz polarizada: Dra. Aznar, Dra. Bosque
- Responsable de sesiones del Servicio: Dra. Peralta
- Tutora de residentes: Dra. Peralta
- Responsable de Calidad: Dra. Del Río
- Responsables de Hospitalización: Dra. Delgado, Dra. Aznar, Dra. Palero
- Responsables de Interconsultas: Dra. Delgado, Dra. Aznar, Dra. Palero
- Responsables de tratamientos intravenosos en Hospital de Día: Dra. del Río, Dra. Peralta
- Responsable de Consulta de Artritis de reciente comienzo: Dra. Bosque.
- Responsable de Consulta de Lupus y Esclerodermia: Dra. Peralta
- Responsable de Consulta de Osteoporosis: Dra. Aznar

3.5.- GRUPOS DE TRABAJO MULTIDISCIPLINARIOS

- Responsable de Consulta Multidisciplinar de Artritis Psoriásica (en colaboración con Dermatología): Dra. del Río
- Miembro de Comité Multidisciplinar de Enfermedades Pulmonares Intersticiales del Servicio: Dra. Peralta
- Miembro de Grupo de Trabajo Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar: Dra. Peralta
- Miembro de Comisión de Farmacia: Dra. Delgado.

3.6.- DOCENCIA:

- Pregrado. Profesoras Asociadas Médicos de la facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza: Dra. Delgado, Dra. Aznar
- Residentes en formación:
 - *Un Residente por año de la Especialidad
 - *Habitualmente realizan periodos formativos residentes de: Medicina Familiar y Comunitaria, Medicina Interna, Rehabilitación

3.7.- PROTOCOLOS Y PROYECTOS DE MEJORA DE LA CALIDAD DEL SERVICIO

- Proyectos de Mejora de la Calidad: establecidos anualmente según los objetivos de cada año.
- Participación en los siguientes protocolos para Aragón, solicitados por la CEMA:
 - 1.- Guía Clínica de uso en Aragón de Terapias Biológicas en las Espondiloartropatías
 - 2.- Guía Clínica de uso en Aragón de Terapias Biológicas en la Artritis Reumatoide.

II-PLAN DE FORMACION DE RESIDENTES

1.- ACOGIDA E INFORMACIÓN INICIAL AL RESIDENTE

-Es un acto oficial de bienvenida a los residentes en el que participa la Comisión de Docencia, tutores, Jefes de Servicio y resto de trabajadores del Hospital que deseen asistir.

2.- PROGRAMA DE FORMACIÓN

2.1.- PROGRAMA DE ROTACIONES (se encuentra resumido en ANEXO II. CRONOGRAMA)

El programa de rotaciones puede variar de unos años a otros dependiendo de: la disponibilidad de los diferentes servicios, la opinión de los residentes de años anteriores y las preferencias y circunstancias del residente.

* R-1: Durante el primer año, el residente estará el primer mes en su propio servicio, con el objeto de familiarizarse con él y con el Hospital. Posteriormente rota durante 7 meses por el servicio de Medicina Interna, dos meses en el Servicio de Infecciosas y un mes por Neumología. Durante este año asistirá a la actividades propias del Servicio por el que se encuentre rotando.

Objetivos del primer año de Residencia:

- Adquirir experiencia en la elaboración de historias clínicas, exploración física, elaboración de juicios diagnósticos y seguimiento evolutivo de los pacientes.
- Familiarizarse con las técnicas diagnósticas y terapéuticas habituales y toma de decisiones.
- Adquirir habilidades en la realización de técnicas básicas de diagnóstico y tratamiento.
- Familiarizarse con la patología aguda y determinadas habilidades por medio de la incorporación al sistema de guardias.
- Participar en las sesiones clínicas de los servicios por los que se esté rotando.

*R-2: Durante el segundo año rotará un mes por el Servicio de Nefrología, un mes por Urgencias, dos meses por la Clínica del Dolor, un mes por UCI, y el resto de meses en Hospitalización de Reumatología. La rotación inicial por el Servicio de Reumatología comienza en Hospitalización, lo que permitirá una supervisión más adecuada y que pueda estudiar con más detenimiento los problemas diagnósticos y terapéuticos de los pacientes.

Objetivos del segundo año de Residencia:

- Adquirir conocimientos básicos de las enfermedades reumáticas, patogenia, presentación clínica y tratamiento.
- Aprender a realizar la historia clínica del paciente reumático y a explorar el aparato locomotor, así como a valorar las pruebas complementarias que se solicitan para elaborar juicios diagnósticos y decisiones terapéuticas.
- Participación activa en la asistencia a los pacientes ingresados e interconsultas, adquiriendo responsabilidad progresiva, bajo supervisión de adjunto y residentes mayores.
- Familiarizarse con técnicas básicas diagnósticas y terapéuticas de la especialidad, iniciarse en artrocentesis e infiltraciones.
- Familiarizarse con la patología aguda y determinadas habilidades por medio de la incorporación al sistema de guardias y UCI.
- Familiarizarse con técnicas avanzadas del tratamiento del dolor crónico.
- Participar en las sesiones clínicas del servicio así como familiarizarse con la búsqueda bibliográfica y la valoración crítica de la literatura.

Durante este periodo, de forma progresiva, bajo supervisión de los residentes mayores y Adjunto, participará activamente en la asistencia de los pacientes ingresados e interconsultas, se familiarizará con técnicas básicas diagnósticas de la especialidad y con técnicas avanzadas del tratamiento del dolor crónico y se iniciará en la artrocentesis. Participará activamente en las sesiones del Servicio como ponente, y asistirá a la sesión semanal hospitalaria. Participará así mismo en la elaboración de protocolos y en la aportación de comunicaciones a congresos y revistas. Asistirá a los cursos del programa de formación en competencias comunes y según disponibilidad asistencia a curso de Ecografía de la SER, otros cursos ,talleres y congresos.

*R-3. Durante el tercer año rotará un mes en diagnóstico por la imagen–RMN sistema musculoesquelético, un mes por Dermatología, y un mes en Rehabilitación. Los 10 meses restantes permanecerá en el servicio de Reumatología, principalmente en Consultas. De forma optativa se pueden realizar rotaciones externas en otros hospitales durante un máximo de 4 meses, a nivel nacional o en el extranjero (ej. Reumatología Pediátrica, Uveítis, Unidad de Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas, Radiodiagnóstico, Ecografía).

Objetivos del tercer año de residencia:

- Realizar historias clínicas de pacientes ingresados, de consultas, e interconsultas de otras especialidades, solicitar las pruebas complementarias adecuadas para elaborar los juicios diagnósticos y orientar el tratamiento, bajo supervisión de Adjunto o R4.
- Adquirir destreza para la realización de pruebas diagnósticas y terapéuticas propias de la especialidad, como son la ecografía, capilaroscopia y microscopía óptica, entre otras, así como artrocentesis.
- Participar activamente en las sesiones clínicas del servicio y guiar al R2 en la búsqueda bibliográfica y la valoración crítica de la literatura.

Durante este periodo atenderá a los pacientes ingresados, interconsultas y consultas externas elaborando juicios diagnósticos y tratamiento bajo supervisión del R 4 o Adjunto. Estará a cargo junto el R4 de una consulta de infiltraciones articulares y periarticulares un día a la semana. Comenzará a atender personalmente a los pacientes en las consultas tomando las decisiones que considere oportunas supervisado por el residente mayor o Adjunto. Adquirirá destreza en artrocentesis, y se iniciará en capilaroscopia, estudio de cristales al MO y ecografía, así como en las consultas monográficas del Servicio. Podrá rotar por otros Servicios que sean de interés. Participará activamente en las sesiones del Servicio. Participará así mismo en la elaboración de protocolos y en la aportación de comunicaciones a congresos y revistas. Asistirá a los cursos del programa de formación en competencias comunes. Realizará un curso en la Escuela de Ecografía de la SER, asistencia a Congreso Nacional de la SER y talleres de la Sociedad (curso de Espondiloartritis para residentes de tercer y cuarto año, asistencia a curso Tutores Residentes y según disponibilidad a otros cursos, talleres y congreso).

* R-4: Durante el cuarto año completará su periodo formativo rotando en Consultas Generales y Monográficas de Reumatología. Además verá pacientes en la Consulta del Residente, principalmente de primeras visitas con algunas revisiones, con periodicidad semanal. De forma

optativa se pueden realizar rotaciones externas en otros hospitales durante un máximo de 4 meses, a nivel nacional o en el extranjero (ej. Reumatología Pediátrica, Uveítis, Unidad de Enfermedades Reumáticas Autoinmunes Sistémicas, Radiodiagnóstico, Ecografía). Los dos últimos meses estará en Consultas y Hospitalización de Reumatología del HCU.

Objetivos del cuarto año de Residencia:

- Adquirir formación suficiente en la patología reumática para ser capaz de estudiar y resolver personalmente y de forma eficaz la mayoría de los problemas diagnósticos y terapéuticos propios de la especialidad
- Supervisar la actividad asistencial y formativa de los residentes menores
- Participar activamente en las sesiones clínicas

Durante este periodo completará su periodo formativo profundizando en el conocimiento de las enfermedades sistémicas y patología pediátrica. Atenderá personalmente a los pacientes de consultas y tratamientos biológicos de Hospital de Día cuando se requiera, y estará a cargo junto con el R3 de la consulta de infiltraciones articulares. Supervisará a los Residentes menores. Participará activamente en las sesiones del Servicio con una exposición aproximada cada 6 semanas y asistirá a la sesión semanal hospitalaria. Participará así mismo en la elaboración de protocolos y en la aportación de comunicaciones a congresos y revistas. Asistirá a los cursos del programa de formación en competencias comunes. Realizará un curso en la Escuela de Ecografía de la SER, asistencia al Congreso de la SER y talleres del mismo y al curso de Espondiloartritis para residentes, asistencia a reunión tutores residentes y según disponibilidad a otros cursos, talleres y congresos.

2.2.- GUARDIAS

El residente de Reumatología realizará durante todo el periodo formativo guardias de Medicina Interna de presencia física, con responsabilidad progresiva de acuerdo al año de formación. Las guardias se realizan en dos lugares: el Servicio de Urgencias y en Hospitalización.

-R1: tres de Urgencias y una en Hospitalización

-R2: dos en Urgencias y dos en Hospitalización

-R3: una en Urgencias y tres en Hospitalización

-R4: Cuatro en Hospitalización.

El horario es de lunes a viernes de 15h-8 h del día siguiente, sábados de 15 h-10 h del domingo y domingos de 10 h-8h del lunes. Los festivos también comienzan a las 10 h,

Las guardias se libran al día siguiente salvo causas de fuerza mayor.. Además durante su periodo de rotación por UCI realizará las correspondientes guardias de este Servicio.

Se adjunta anexo con números de buscas y localización (ANEXO I)

2.3.- FORMACIÓN CONTINUADA:

2.3 .1- SEMINARIOS Y SESIONES CLINICAS

-Martes 14-15 h: sesión del Servicio

-Jueves 14-15 h: sesión de Biológicos

-Miércoles 8:30 h: sesión hospitalaria

2.3.2- ASISTENCIA OBLIGATORIA A CURSOS DEL PROGRAMA DE FORMACION EN COMPETENCIAS COMUNES (sujetos a cambios según valoración de la Comisión de Docencia)

*Residentes de primer año:

- Relación médico –paciente: introducción a la entrevista clínica (6 horas)
- Urgencias clínicas (40 horas)
- Reanimación cardiopulmonar básica (8 horas)
- Ética, confidencialidad y derechos de los pacientes (8 horas)
- Fuentes de información Biomédica. Bases documentales (4 horas)

***Residentes de segundo año:**

- Metodología de la investigación y documentación bibliográfica en Ciencias de la Salud (16 horas)
- Bioestadística y Programas Estadísticos (25 horas)
- Informática : Bases de datos (12 horas)
- Reanimación Cardiopulmonar Avanzada (16 horas)

***Residentes de tercer año:**

- Gestión de la calidad. Modelos de calidad (12 horas)
- Relación médico-paciente. Entrevista clínica (8 horas)
- Uso racional del medicamento (10 horas)
- Actualización en Reanimación Cardiopulmonar (4 horas)
- Epidemiología Clínica y Medicina basada en la evidencia(20 horas)

***Residentes de cuarto año:**

- Gestión y Planificación Sanitaria, Gestión Clínica y Economía de la Salud (30 horas)
- Actualización en Reanimación Cardiopulmonar (4 horas)
- Educación y Promoción para la Salud (4 horas)

2.3.3- ASISTENCIA A OTROS CURSOS: asistencia a cursos de iniciación a la investigación, congresos, escuelas y talleres de la SER, cursos del Colegio de Médicos y otros, previa autorización del Jefe de Sección y ateniéndose a un calendario organizativo.

2.4. FORMACION EN INVESTIGACION: aportación de comunicaciones a congresos y revistas. Potenciar investigación clínica.

3- BIBLIOGRAFIA BASICA RECOMENDADA

-Libros:

- *Atlas de Anatomía Humana. Frank Netter. Ed elsevier
- *Manual SER de las Enfermedades Reumáticas. Sociedad Española de Reumatología Ed. Panamericana (disponible en el servicio)
- *Manual SER de las enfermedades sistémicas (disponible en el Servicio)
- *EULAR textbook of rheumatic diseases (disponible en el Servicio)
- *Diagnóstico Radiológico de las Enfermedades de los huesos. Edeiken
- *Huesos y articulaciones en imágenes radiológicas. Resnick (disponible en el servicio)
- *Resonancia Magnética musculoesquelética. Vahlensieck Reiser. Ed. Marban

-Revistas:

- *Reumatología Clínica. Disponible en el servicio, on line, y Hemeroteca. Indexada en PubMed desde 2013. Para los socios de la SER gratuita en formato papel y on-line,
- *Seminarios de la Fundación Española de Reumatología. Disponible en el Servicio, on line y Hemeroteca.
- *Otras Revistas de interés -el residente debe hacerse socio de la SER en cuanto sea posible para tener acceso a ellas a través de la Biblioteca SER:

- *Arthritis and Rheumatism
- *Annals of the Rheumatic Diseases
- *J.Rheumatology
- *Current Opinion in Rheumatology
- *Clinical and Experimental Rheumatology
- *Clinical Rheumatology
- *Joint Bone Spine

-Guías de práctica clínica. Acceso por página de la Sociedad Española de Reumatología. :
www.ser.es

-Recomendaciones de Sociedades Científicas de Reumatología:

- *Recomendaciones EULAR (European League Against Rheumatism): www.eular.org

*Recomendaciones ACR (American College of Rheumatology): www.acr.or

-Acceso a búsqueda bibliográfica informatizada:

- *Pubmed
- *Uptodate (acceso disponible desde el Hospital)
- *Cochrane
- *New England

4.- EVALUACIÓN DEL RESIDENTE

Se realizará evaluación formativa con una periodicidad trimestral por medio de reuniones del tutor con el residente, para valorar las actividades realizadas, los avances y cumplimientos de objetivos.

Se cumplimentará un informe de evaluación con máximo de diez puntos, que quedará en el expediente personal de cada residente. Los aspectos a valorar serán los siguientes:

A. Conocimientos y Habilidades

- Nivel de conocimientos teóricos adquiridos
- Nivel de habilidades adquiridas
- Habilidad en el enfoque diagnóstico
- Capacidad para tomar decisiones
- Utilización racional de los recursos

B. Actitudes

- Motivación
- Dedicación
- Iniciativa
- Puntualidad / Asistencia
- Nivel de responsabilidad
- Relaciones paciente / familia
- Relaciones con el equipo de trabajo

El residente entregará al tutor las evaluaciones de sus periodos formativos por otros servicios al finalizar la rotación por los mismos. Deberá realizar una pequeña memoria de sus periodos rotatorios con las actividades realizadas, cumplimiento de expectativas y sugerencias de mejoras.

Recogerá las actividades y habilidades adquiridas en cada periodo formativo, así como los cursos, publicaciones realizados y las sesiones impartidas personalmente.

Al final de cada periodo formativo, entregará al tutor la memoria y las actividades realizadas que anotará en el libro "Resumen de actividades anuales" en formato informático.

4.1.- EVALUACION ANUAL

Se cumplimentará un informe de evaluación anual con máximo de diez puntos, donde se tendrán en cuenta las evaluaciones parciales durante el año de los periodos rotatorios realizados, y la memoria de actividades del residente. El informe de evaluación anual (hoja de evaluación anual del residente), junto con las hojas de evaluación de los diferentes periodos de rotación y el resumen anual de las actividades realizadas serán entregadas a la Comisión de Docencia.

4.2.- EVALUACION FINAL:

Al finalizar el cuarto año de formación del residente se realizará una evaluación final que tendrá en cuenta los resultados de las evaluaciones previas anuales.

ANEXO 1. INFORMACION SOBRE GUARDIAS

-HORARIO GUARDIAS INTERIOR.

- *Lunes-Viernes 15h-8 h del día siguiente
- *Sábado: 15h-10 h del día siguiente
- *Domingos: 10 h-8 h del día siguiente
- *Festivos: las guardias comienzan a las 10h

-GUARDIAS URGENCIAS: 14.30h-8.30h día siguiente

-BUSCAS (MOVILES PARA LOCALIZACION) PARA GUARDIAS DE INTERIOR:

- *Residente I: 710562
- *Residente II: 710563
- *Residente III: 710564
- *Residente IV: 710565

- *Adjunto Día: 710494
- *Adjunto Paro: 7105495

-Lugar de ubicación de buscas y cargadores: Secretaría de Urgencias (Planta -1, Servicio de Urgencias). Los sábados esta Secretaría se encuentra cerrada, por lo que hay que avisar al Jefe de Celadores (Planta -1 tras ascensores de personal), para que nos abra.

-Mecánica de las guardias de Interior:

*Los residentes pequeños cogen TODOS los buscas de residentes en Urgencias hacia las 14:30 h y suben a la 5ª planta donde está ubicado el comedor y habitaciones para el personal de guardia. Allí se encuentran con sus compañeros residentes y adjuntos de guardia.

*Se reparten los buscas y cada residente hace los avisos que se requieren de ese busca hasta las 0:00h. A partir de esta hora, la noche se reparte en 4 turnos, uno para cada residente, quedando el 4º turno/refuerzo para el residente más veterano. El residente, en su turno correspondiente, se queda con 3 buscas, salvo el de refuerzo, al que se puede llamar si surgen un elevado número de avisos en ese turno.

*Los adjuntos se reparten entre 1ª llamada y Paros. Para cualquier requerimiento que no sea un paro hay que llamar siempre al de primera llamada. Los adjuntos intercambian los buscas a las 00:00 h.

*Al final de las guardia laborable hay que devolver los buscas a la Secretaría de Urgencias.

-PROCOLO DE PAROS: el busca de paros (que se añade al de la guardia), pasa ininterrumpidamente entre residentes mayores del pool de Interna, Nefro, Onco y Neurología. Es para asistir llamadas a causa de un paro de forma Urgente. La mecánica es:

*De Lunes-Sábado 8-15 h: el residente recibe la llamada y acude, confirma que se trata de un paro, comienza RCP y pide que avisen a UCI paros.

-En horario de guardia de Interna la secuencia es: Residente confirma paro, comienza RCP, llama Internista de paros, acude y confirma y llama a UCI paros.

-GUARDIAS DE URGENCIAS: se asigna adjunto responsable para supervisar al residente.

ANEXO II. CRONOGRAMA DE ROTACIONES

R-1:

- Reumatología: 1 mes y medio.
- Medicina Interna: 7 meses.
- Enfermedades Infecciosas: 2 meses.
- Neumología: 1 mes

R2

- Nefrología: 1 mes.
- Urgencias: 1 mes.
- Hospitalización de Reumatología: 7 meses
- Clínica del Dolor: 2 meses
- UCI: 1 mes.

R-3

- Consultas de Reumatología General y Monográficas : 10 meses
- Diagnóstico por la imagen–RM sistema musculoesquelético: 1 mes.
- Rehabilitación: 1 mes.
- Rotaciones externas optativas: máximo 4 meses (se reducirían meses en Consultas de Reumatología).

R4

- Consultas de Reumatología General y Monográficas: 10 meses.
- Hospitalización de Reumatología: 2 meses.
- Rotaciones externas optativas: máximo 4 meses.